

**Zarządzenie Nr 33/2020**  
**Wójta Gminy Iłowo-Osada**  
**z dnia 29 kwietnia 2020 r.**

w sprawie: **zatwierdzenia przez Wójta Gminy Iłowo-Osada Programu działalności Środowiskowego Domu Samopomocy Caritas Diecezji Toruńskiej im. św. Jana Pawła II w Iłowie-Osadle.**

Na podstawie art. 7 ust.1 pkt 6 ustawy z dnia 8 marca 1990 roku o samorządzie gminnym (tj. Dz.U. z 2020 r. poz. 713) oraz § 4 ust. 2 Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 roku w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz.U. z 2020 r. poz. 249) Wójt Gminy Iłowo-Osada, zarządza co następuje:

§ 1

Zatwierdzam Program działalności Środowiskowego Domu Samopomocy Caritas Diecezji Toruńskiej im. św. Jana Pawła II w Iłowie-Osadle stanowiący załącznik do niniejszego zarządzenia.

§ 2

Wykonanie zarządzenia powierzam Kierownikowi Środowiskowego Domu Samopomocy Caritas Diecezji Toruńskiej im. św. Jana Pawła II w Iłowie-Osadle.

§ 3

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

  
mgr Sebastian Cichoński

## PROGRAM DZIAŁALNOŚCI ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ IM. ŚW. JANA PAWŁA II W IŁOWIE - OSADZIE

### I. Cel ogólny działania Domu.

Środowiskowy Dom Samopomocy Caritas Diecezji Toruńskiej im. Św. Jana Pawła II w Iłowie - Osadzie jest dziennym ośrodkiem wsparcia dla osób:

- A – przewlekłe psychicznie chorych,
- B – z niepełnosprawnością intelektualną,
- C - wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych.

Środowiskowy Dom Samopomocy Caritas Diecezji Toruńskiej im. Św. Jana Pawła II w Iłowie - Osadzie zapewnia statutowo wsparcie dla 30 osób. Wśród uczestników typu A,B,C mogą być osoby z niepełnosprawnościami sprzężonymi lub spektrum autyzmu.

Celem ogólnym działalności Domu jest zapewnienie oparcia społecznego osobom mającym trudności z kształtowaniem prawidłowych stosunków z otoczeniem. Polega to przede wszystkim na zaspokojeniu potrzeb życiowych uczestników, podtrzymywaniu i rozwijaniu umiejętności niezbędnych do samodzielnego funkcjonowania oraz rozwoju osobowości.

Cele, formy oraz metody działalności Domu zawarte w Programie Działalności Domu oraz planach pracy na poszczególne lata są zgodne ze Strategią Rozwoju Gminy Iłowo-Osada na lata 2016-2025, która zakłada:

cel strategiczny 2.: Otwarty i innowacyjny kapitał ludzki,

cel operacyjny 2.1.: Rozwiązywanie problemów społecznych, zapobieganie wykluczeniu społecznemu oraz dziedziczeniu biedy i marginalizacji społecznej.

Strategia Rozwiązywania Problemów Społecznych Gminy Iłowo-Osada na lata 2016-2025 w zakresie lokalnej polityki społecznej wskazuje również na następujące problemy społeczne występujące na terenie Gminy Iłowo-Osada:

- 1) pogłębianie się procesu starzenia się społeczeństwa, związane ze wzrostem odsetka osób w wieku poprodukcyjnym, a spadkiem – w wieku przedprodukcyjnym i produkcyjnym;
- 2) niewielki potencjał zatrudnieniowy lokalnego rynku pracy, wynikający z niskiego nasycenia podmiotami gospodarczymi, przewagi mikro i małych przedsiębiorstw;
- 3) niewystarczająca aktywność społeczna mieszkańców, wyrażająca się m.in. w niewielkiej

liczbie aktywnych organizacji



- 4) znacząca skala korzystania mieszkańców z pomocy społecznej, w tym z tytułu bezrobocia, ubóstwa, bezradności w sprawach opiekuńczo-wychowawczych, niepełnosprawności, długotrwałej lub ciężkiej choroby oraz potrzeby ochrony macierzyństwa;
- 5) długotrwałe bezrobocie, wynikające z jednej strony z szeregu barier takich jak niepełnosprawność, brak kwalifikacji zawodowych czy doświadczenia zawodowego, starszy wiek, ale z drugiej prawdopodobnie również z braku motywacji do zatrudnienia;
- 6) wysokie bezrobocie wśród ludzi młodych w wieku potencjalnie najwyższej aktywności zawodowej oraz największej mobilności;
- 7) problemy i dysfunkcje społeczne, związane przede wszystkim z uzależnieniami i przemocą w rodzinie.

Według Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych Gminy Iłowo-Osada na lata 2016-2025 efektywne rozwiązywanie w/w problemów społecznych wymaga podejmowania trzech rodzajów działań:

- 1) zapobiegawczych, służących wczesnemu wykrywaniu objawów dysfunkcji; edukacji i informowaniu społeczeństwa w zakresie m.in. zagrożeń społecznych i możliwości ich zapobiegania i likwidowania;
- 2) prewencyjnych i terapeutycznych;
- 3) pobudzających aktywność społeczną i zawodową mieszkańców Gminy.

Działalność Środowiskowego Domu Samopomocy Caritas Diecezji Toruńskiej im. Św. Jana Pawła II w Iłowie – Osadzie odpowiada na zidentyfikowane kwestie społeczne terenu Gminy Iłowo-Osada oraz znacząco przyczynia się do efektywnego rozwiązywania w/w problemów społecznych.

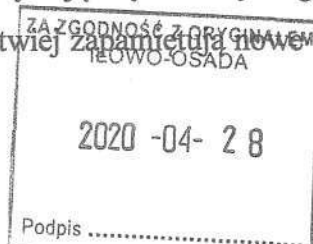
## II. Cele szczegółowe działania Domu.

Cele szczegółowe i formy działania Środowiskowego Domu Samopomocy Caritas Diecezji Toruńskiej im. Św. Jana Pawła II w Iłowie – Osadzie określają trzy priorytety.

### Priorytet I - Kształtowanie umiejętności społecznych i umiejętności z zakresu samoobsługi.

W ramach tego priorytetu realizowane są treningi umiejętności społecznych, gdzie uczestnicy w sposób jasny i zrozumiały nabywają nowych umiejętności, uczą się nowych zachowań, nabywają nowych wiadomości, które z czasem potrafią wykorzystać w życiu codziennym. Zajęcia odbywają się w małych grupach, co pozwala na jaśniejszy przepływ informacji, uczestnicy łatwiej zapamiętują nowe wiadomości, a osoba prowadząca zajęcia ma

ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY  
CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ  
im. Św. Jana Pawła II w Iłowie-Osadzie  
13-240 Iłowo-Osada, ul. Staszica 1  
tel. 898 181 811  
NIP 571-171-39-49 REGON 040019534-00190



PRACOWNIK  
ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY  
CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ  
im. Św. Jana Pawła II w Iłowie-Osadzie

Lucyna Mątowska

możliwość indywidualnego podejścia do każdego uczestnika. Realizacja celu poprzez taką formę wsparcia pozwala szerzej spojrzeć na posiadany potencjał uczestników, co pozwala na dostosowanie formy treningu i zajęć wspierająco-aktywizujących do możliwości i potrzeb uczestników.

### **Priorytet II - Wsparcie w zakresie poradnictwa psychologicznego i pomocy w dostępie do świadczeń zdrowotnych.**

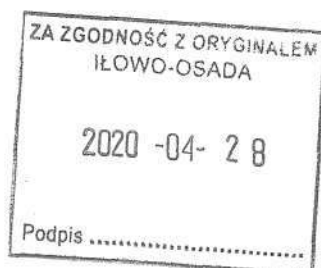
W ramach tego priorytetu realizacja celu odbywa się poprzez zapewnienie uczestnikom stałej formy wsparcia w postaci spotkań indywidualnych i grupowych z psychologiem, stałą kontrolę stanu zdrowia w Poradni Zdrowia Psychicznego oraz wsparcie w zakresie świadczeń zdrowotnych, poprzez kontakt z przychodnią, szpitalem czy poradniami. Realizacja tego celu jest bardzo ważnym czynnikiem wpływającym na stan psychofizyczny uczestników, gdyż higiena zdrowia psychicznego jest jednym z istotniejszych elementów w terapii. Poza tym uczestnicy nie zawsze mają możliwość samodzielnie korzystać z tego typu wsparcia, gdyż są ograniczeni zarówno czynnikami społecznymi jak i często materialnymi. W ramach tego priorytetu udzielane wsparcie uczestnikom ma postać przekazywania pełnej informacji o przysługujących im świadczeniach i dostępnych formach pomocy oraz będzie wykazywana stałą gotowość członków zespołu wspierająco – aktywizującego do wsparcia i pomocy w trudnych dla uczestnika sprawach.

### **Priorytet III – Integrowanie uczestników z ich środowiskiem lokalnym.**

Bardzo ważnym elementem wsparcia uczestników jest podtrzymywanie ich więzi ze społeczeństwem, rodziną oraz najbliższym środowiskiem, w którym żyją. Priorytet ten realizuje się na różnych szczeblach, w różnym stopniu zaangażowania. Realizacja tego celu odbywa się poprzez:

- a) przełamywanie barier społecznych w środowisku osób niepełnosprawnych i ich najbliższym otoczeniu,
- b) integracja uczestników ze środowiskiem zewnętrznym, lokalnym,
- c) wymiana doświadczeń środowiska działającego na rzecz osób niepełnosprawnych,
- d) prezentowanie twórczości uczestników,
- e) przybliżenie trudności i potrzeb uczestnika członkom jego rodziny.

ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY  
CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ  
im. Św. Jana Pawła II w Iłowie-Osadzie  
13-240 Iłowo-Osada, ul. Staszica 1  
tel. 898 181 811  
NIP 571-171-39-49 REGON 040019534-00190



KIEROWNIK  
ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY  
CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ  
im. Św. Jana Pawła II w Iłowie-Osadzie  
Lucyna Małowska



## TYP A - Osoby przewlekle psychicznie chore

(wśród uczestników typu A mogą być osoby  
z niepełnosprawnościami sprzężonymi lub spektrum autyzmu)

Środowiskowy Dom Samopomocy Caritas Diecezji Toruńskiej im. Św. Jana Pawła II w Iłowie - Osadzie obejmuje swoim wsparciem osoby pełnoletnie, przewlekle psychicznie chore, zamieszkujące teren Gminy Iłowo-Osada, zróżnicowane pod względem wieku, płci oraz stwierdzonych zaburzeń. Są to osoby zazwyczaj będące pod stałą kontrolą lekarza psychiatry, wykazujące różny stopień potrzeb, umiejętności i możliwości. W większości są to osoby zamieszkujące z rodzinami bądź prowadzące oddzielne gospodarstwo domowe, potrzebujące wsparcia i pomocy w zakresie samodzielności i zaradności społecznej oraz wsparcia przy czynnościach życia codziennego. Doświadczenie choroby psychicznej wiąże się z poczuciem wycofania i osamotnienia oraz z trudnościami w kontaktach z ludźmi. Osoby te przeżywają niechęć do podejmowania jakichkolwiek działań, tracą wiarę we własne możliwości oraz trudno jest im znaleźć miejsce, w którym mogłyby dzielić się swoimi przeżyciami i pomysłami.

Uczestnicy Środowiskowego Domu Samopomocy Caritas Diecezji Toruńskiej im. Św. Jana Pawła II w Iłowie - Osadzie mają zapewnione szerokoaspektowe wsparcie zespołu wspierająco-aktywizującego, które obejmuje w szczególności:

- treningi umiejętności społecznych oraz zajęcia wspierająco – aktywizujące,
- poradnictwo psychologiczne,
- pomoc w załatwieniu spraw urzędowych,
- pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych, w tym uzgadnianie i pilnowanie terminów wizyt u lekarza, pomoc w zakupie leków, pomoc w dotarciu do jednostek ochrony zdrowia,
- niezbędną opiekę,
- terapię ruchową, w tym: zajęcia sportowe, turystykę, i rekreację,
- gorący posiłek (pobyt dzienny),
- inne formy postępowania przygotowujące do uczestnictwa w warsztatach terapii zajęciowej lub podjęcia zatrudnienia, w tym w warunkach pracy chronionej na przystosowanym stanowisku pracy,
- integrację społeczną poprzez współpracę z rodzinami, opiekunami i innymi osobami bliskimi oraz innymi niezbędnymi podmiotami,
- inne niezbędne działania.

ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY  
CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ  
im. Św. Jana Pawła II w Iłowie-Osadzie  
13-240 Iłowo-Osada, ul. Staszica 1  
tel. 58 181 811  
NIP 571-171-39-49 REGON 040019534-00190

ZA ZGODNOŚĆ Z ORYGINAŁEM  
IŁOWO-OSADA  
2020 -04- 28  
Podpis .....

KIEROWNIK  
ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY  
CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ  
im. Św. Jana Pawła II w Iłowie-Osadzie  
*Lucyna Matowska*

## A: FORMY DZIAŁALNOŚCI PROWADZONEJ PRZEZ DOM

Formy działań prowadzone w Środowiskowym Domu Samopomocy Caritas Diecezji Toruńskiej im. Św. Jana Pawła II w Iłowie - Osadzie dostosowane są do możliwości, potrzeb i oczekiwań uczestników w oparciu o indywidualny plan postępowania wspierająco - aktywizującego, opracowany w porozumieniu i za zgodą uczestnika lub jego opiekuna prawnego. Usługi w Domu świadczone są w formie zajęć grupowych lub indywidualnych w zależności od efektów jakie mają być osiągnięte poprzez podejmowane formy wsparcia.

### GLÓWNYMI FORMAMI PRACY Z OSOBAMI Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI SĄ:

#### 1. Z zakresu samodzielnego funkcjonowania w życiu codziennym.

Forma wsparcia, w tym zakresie głównie oparta jest na treningach umiejętności społecznych, które obejmują najważniejsze sfery życia niezbędne do samodzielnego funkcjonowania w społeczeństwie. Tematyka treningów oraz dynamika pracy dostosowane są do indywidualnych potrzeb i możliwości uczestników. Ta forma pracy pozwala na uzupełnienie deficytów oraz wszechstronny rozwój uczestników, z zachowaniem podstawowych zasad, takich jak:

1. zasada wielostronności oddziaływań – oddziaływanie w różnych sferach życia codziennego,
2. zasada stopniowania trudności – do osiągnięcia maksymalnie możliwej samodzielności,
3. zasada powtarzalności oddziaływań,
4. zasada optymalnej stymulacji - motywowanie uczestnika.

Treningi umiejętności społecznych realizowane przez Środowiskowy Dom Samopomocy Caritas Diecezji Toruńskiej im. Św. Jana Pawła II w Iłowie - Osadzie:

a) trening higieniczny i dbałości o wygląd zewnętrzny – uczestnicy nabywają praktycznych umiejętności kształtowania nawyków higienicznych, rozwijają strefę estetyki, utrwalają i poszerzają wiedzę z zakresu przestrzegania zasad higieny osobistej;

b) trening lekowy - uczestnicy pogłębiają wiadomości na temat leków, kształtują nawyk regularnego przyjmowania leków;

c) trening umiejętności praktycznych – uczestnicy nabywają praktycznych umiejętności samoobsługowych z zakresu czynności dnia codziennego;



- d) trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi – uczestnicy nabywają umiejętności z zakresu gospodarowania pieniędzmi, planowania wydatków i zakupów, orientują się w cenach podstawowych produktów;
- e) trening kulinarny – uczestnicy nabywają umiejętności przygotowywania prostych posiłków (śniadania, obiady, kolacje i desery), uczą się obsługi podstawowych sprzętów kuchennych, poszerzają wiedzę z zakresu zdrowej żywności i jej przechowywania;
- f) trening przygotowania do podjęcia pracy - uczestnicy nabywają nawyki i umiejętności potrzebne w pracy zawodowej, zdobywają umiejętności niezbędne w procesie szukania pracy, a także odpowiedniego zachowania się w miejscach publicznych;
- g) trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów - uczestnicy nabywają umiejętności z zakresu radzenia sobie z trudnymi sytuacjami międzyludzkimi, które pojawiają się w codziennym życiu, nabywają umiejętności nawiązywania i podtrzymywania kontaktów społecznych, poznają elementy komunikacji werbalnej i niewerbalnej;
- h) trening umiejętności spędzania czasu wolnego – uczestnicy kształtują i rozwijają własne zainteresowania (literaturą, audycjami radiowymi/telewizyjnymi, Internetem, udziałem w spotkaniach towarzyskich i kulturalnych) oraz zwiększają ogólną aktywność życiową poprzez m.in. turystykę, rekreację, sport;
- i) trening umiejętności komunikacyjnych, w tym z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się, w przypadku osób z problemami w komunikacji werbalnej – uczestnicy uczą się skutecznego porozumiewania się za pomocą elementów komunikacji niewerbalnej z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania - AAC;
- j) inne wg.potrzeb.

## 2. Z zakresu pobudzania zainteresowań, rozwijania pasji oraz samorealizacji.

W tym zakresie forma wsparcia głównie oparta jest na realizacji zajęć wspierająco – aktywizujących, które pozwalają na realizację celów związanych bezpośrednio z konkretnym uczestnikiem. Taka forma wsparcia daje możliwość samorozwoju, doskonalenia umiejętności, rozwijania swoich pasji i zainteresowań. Poprzez terapię indywidualną i grupową uczestnicy doskonalą umiejętności manualne, rozwijają ekspresję twórczą, powodują obniżenia napięcia emocjonalnego. Wypracowane efekty podczas zajęć dają szansę pokazania swoich talentów szerszej publiczności, co niewątpliwie przyczynia się do wzrostu poczucia własnej wartości u tych osób oraz przynależności do grupy. Ta forma pracy pozwala na rozwój kreatywności, indywidualności, uzdolnień, a także umożliwia

wzbogacenie przeżyć estetycznych, ćwiczy

cierpliwość, dokładność, systematyczność. Placówka oferuje następujące zajęcia wspierająco - aktywizujące: kulturalno – oświatowe, kulinarne, plastyczne, relaksacyjne, ruchowe, krawieckie, komputerowe, techniczne, florystyczne, choreoterapia, biblioterapia/filmoterapia, muzykoterapia, hortiterapia i inne wg. potrzeb.

### **3. Z zakresu budowania właściwych relacji z otoczeniem społecznym oraz integracji i aktywizacji społecznej.**

Bardzo ważnym aspektem w pracy z osobami przewlekle psychicznie chorymi jest nabycie przez nie umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów, które ułatwią im komunikowanie się na każdej płaszczyźnie funkcjonowania społecznego. Osoby te często wykazują braki w tej sferze, wynikające z ich choroby. Realizacja tej formy działań, mającej na celu nabycie tych umiejętności odbywa się poprzez:

- treningi umiejętności społecznych i zajęcia wspierająco – aktywizujące;
- poradnictwo psychologiczne;
- spotkania społeczności Domu;
- zajęcia kulturalno – oświatowe;
- wyjścia, wyjazdy integracyjne, wycieczki rekreacyjne;
- spotkania integracyjne organizowane przez Dom oraz poza placówką;
- przeglądy, imprezy, konkursy lokalne/regionalne;
- inne formy postępowania przygotowujące do uczestnictwa w warsztatach terapii zajęciowej lub podjęcia zatrudnienia, w tym w warunkach pracy chronionej na przystosowanym stanowisku pracy;
- inne niezbędne działania.

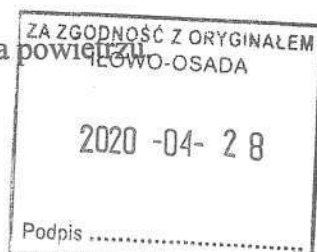
### **4. Z zakresu usprawniania ruchowego.**

Środowiskowy Dom Samopomocy Caritas Diecezji Toruńskiej w Iłowie – Osadzie zapewnia wiele form terapii ruchowej poprzez zajęcia ruchowe, turystykę i rekreację. Taka forma pracy ma na celu utrzymanie lub poprawę ogólnej kondycji fizycznej i sprawności motorycznej oraz wdrażanie do aktywności ruchowej w życiu codziennym, co niewątpliwie wpływa na poprawę samopoczucia.

Terapia prowadzona poprzez ruch występuje w formie:

1. Zajęcia ruchowe w sali ćwiczeń.
2. Gry i zabawy.
3. Gry i zabawy sportowe na powierzu

ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY  
CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ  
im. Św. Jana Pawła II w Iłowie-Osadzie  
13-240 Iłowo-Osada, ul. Staszica 1  
tel. 98 181 811  
NIP 571-171-38 04 REGON 040019534-00190



STEROWNIK  
ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY  
CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ  
im. Św. Jana Pawła II w Iłowie-Osadzie  
Lucyna Małowska

7 



4. Zajęcia na sali doświadczania świata.
5. Ćwiczenia przy muzyce z elementami aerobiku.
6. Aktywność rekreacyjna, wyjścia krajoznawcze, spacer, obserwowanie zjawisk przyrodniczych, kontakt z naturą i obcowanie z przyrodą.
7. Zawody sportowe, sprawnościowe w placówce i w zaprzyjaźnionych placówkach poza nią.
9. Nording walking.
10. Zajęcia na siłowni zewnętrznej.
11. Wycieczki i wyjazdy turystyczne.

W/w zajęcia mają na celu utrzymanie lub poprawę ogólnej kondycji fizycznej i sprawności motorycznej, podnoszenie ogólnej wydolności organizmu oraz wdrażanie do aktywności ruchowej w życiu codziennym.

#### 5. Z zakresu wsparcia w sprawach bieżących.

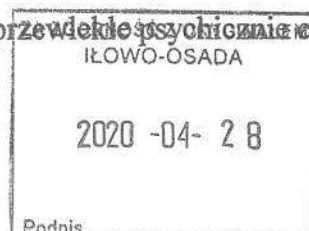
Środowiskowy Dom Samopomocy Caritas Diecezji Toruńskiej w Iłowie – Osadzie świadczy szerokie wsparcie uczestnikom placówki przez członków zespołu wspierającego – aktywizującego, a w szczególności poprzez:

- pomoc w załatwianiu spraw urzędowych;
- pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych, w tym uzgadnianie i pilnowanie terminów wizyt u lekarza, pomoc w zakupie leków, pomoc w dotarciu do jednostek ochrony zdrowia;
- niezbędną opiekę członków zespołu wspierającego-aktywizującego;
- rozmowy wspierająco-aktywizujące;
- współpracę z najbliższym otoczeniem;
- inne niezbędne działania.

#### 6. Z zakresu współpracy z rodzinami, opiekunami i innymi osobami bliskimi oraz innymi podmiotami.

Dom podejmuje szerokorozumianą współpracę różnymi podmiotami. Współdziałanie przede wszystkim ma służyć integracji uczestników z lokalnym środowiskiem jak również ma być okazją do wymiany doświadczeń środowiska działającego na rzecz tych osób. Różnego typu inicjatywy pozwalają na bardziej świadome podejście do chorób i/lub zaburzeń czynności psychicznych oraz promują równość szans w życiu społecznym. Dzięki działaniom integracyjnym uczestnicy Domu są lepiej spostrzegani przez społeczeństwo oraz zmniejsza się marginalizacja osób przewlekle psychicznie chorych.

ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY  
CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ  
im. Św. Jana Pawła II w Iłowie-Osadzie  
13-240 Iłowo-Osada, ul. Staszica 1  
tel. 538 181 811  
NIP 571-171-39-49 REGON 040019534-00190



KIEROWNIK  
ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY  
CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ  
im. Św. Jana Pawła II w Iłowie-Osadzie  
*Lucyna Matowska*

Środowiskowy Dom Samopomocy Caritas Diecezji Toruńskiej w Iłowie - Osadzie realizuje współpracę z następującymi podmiotami:

- 1) rodzinami, opiekunami i innymi osobami bliskimi,
- 2) ośrodkami pomocy społecznej oraz powiatowym centrum pomocy rodzinie,
- 3) poradniami zdrowia psychicznego, szpitalem psychiatrycznym i innymi zakładami opieki zdrowotnej,
- 4) powiatowym urzędem pracy,
- 5) organizacjami pozarządowymi,
- 6) kościołami i związkami wyznaniowymi,
- 7) ośrodkami kultury i organizacjami kulturalno-rozrywkowymi,
- 8) placówkami oświatowymi, innymi jednostkami świadczącymi usługi dla osób niepełnosprawnych, w tym: warsztatami terapii zajęciowej, zakładami aktywizacji zawodowej, spółdzielniami socjalnymi, centrami integracji społecznej i klubami integracji społecznej,
- 9) innymi osobami lub podmiotami działającymi na rzecz integracji społecznej uczestników.

Współpraca ze środowiskiem rodzinnym jest bardzo ważnym aspektem w pracy z osobami przewlekle psychicznie chorymi. Rodzina bardzo często nie rozumie specyfiki schorzenia, jego przebiegu i etapów postępowania choroby. Dlatego współpraca z rodziną pozwala na poszerzenie wiedzy i umiejętności osób najbliższych, a także zacieśnienia więzi i lepszej integracji wewnątrzrodzinnej.

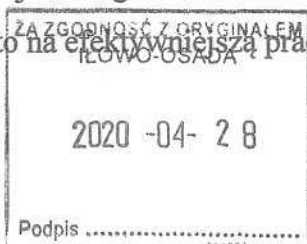
Działalność ta odbywa się w zakresie:

- omówienia potrzeb, możliwości, postępów uczestnika;
- zachęcanie do udziału z imprezach okolicznościowych i integracyjnych w placówce;
- kształtowanie u rodzin umiejętności niezbędnych do prowadzenia rehabilitacji społecznej uczestnika w warunkach domowych;
- konsultacje rodzin ze specjalistami np. psycholog;
- rozmowy terapeutyczne, których celem jest pomoc w pokonywaniu kryzysów emocjonalnych oraz w prawidłowym zorganizowaniu życia rodzinnego.

Formy współpracy z rodzinami i otoczeniem społecznym osób chorych psychicznie pozwalają na szersze poznanie sytuacji wewnątrzrodzinnej i społecznej na płaszczyźnie komunikacji, wsparcia emocjonalnego i stosunków panujących pomiędzy członkami rodziny.

W rezultacie przekłada się to na efektywniejszą pracę z uczestnikami.

ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOcy  
CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ  
im. Św. Jana Pawła II w Iłowie-Osadzie  
13-240 Iłowo-Osada, ul. Staszica 1  
tel. 69 418 181 811  
NIP 571-171-39-44 REGON 040019534-00190



ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOcy  
CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ  
im. Św. Jana Pawła II w Iłowie-Osadzie

Lucyna Matoraska

9





## **B. METODY, SPOSOBY I KRYTERIA OCENY EFEKTÓW DZIAŁALNOŚCI DOMU, W TYM POSTĘPÓW UCZESTNIKÓW**

Przy wykonywaniu zadań pracownicy Środowiskowego Domu Samopomocy Caritas Diecezji Toruńskiej im. Św. Jana Pawła II w Iłowie – Osadzie dbają o wysoką jakość świadczonych usług i jak najwyższą ich skuteczność, kierują się zasadą dobra uczestników i ich rodzin oraz poszanowania ich godności i prawa do samostanowienia, zachowują w tajemnicy informacje dotyczące uczestników uzyskane w toku czynności zawodowych oraz na bieżąco i rzetelnie dokumentują pracę.

**Ocena efektów działalności Domu następuje poprzez:**

### **I. Rzetelnie i na bieżąco prowadzoną dokumentację Domu.**

#### 1. Dokumentacja zbiorcza i indywidualna:

- chronologiczna ewidencja uczestników,
- ewidencja obecności uczestników w danym miesiącu,
- dzienniki dokumentujące pracę członków zespołu wspierająco – aktywizującego,
- dokumentacja indywidualna uczestników.

#### 2. Rejestr:

- osób przyjętych na pobyt dzienny,
- osób skreślonych z ewidencji uczestników,
- osób oczekujących na przyjęcie,
- pobytów szpitalnych uczestników,
- byłych uczestników utrzymujących kontakt z Domem
- (ewidencja) nieobecności uczestników
- spotkań i wyjazdów integracyjnych.
- z podziałem na: wiek, płeć, schorzenie, stopień niepełnosprawności, miejsce zamieszkania, grupę opiekuńczą i inne wg. potrzeb.

#### 3. Sprawozdania:

- merytoryczne i finansowe z działalności Domu (miesięczne, kwartalne, roczne, i inne wg. potrzeb).

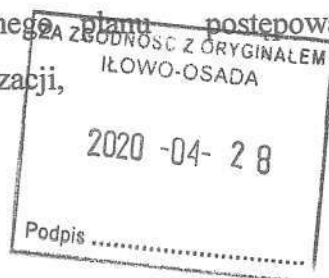
### **II. Kontrole finansowe i merytoryczne organów nadzorujących działalność Domu.**

### **III. Ocenę potrzeb i możliwości uczestnika:**

#### 1. Plan postępowania wspierająco – aktywizującego:

- opracowanie indywidualnego planu postępowania wspierająco-aktywizującego na niezbędny okres do jego realizacji,

ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY  
CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ  
Im. Św. Jana Pawła II w Iłowie-Osadzie  
13-240 Iłowo-Osada, ul. Staszica 1  
tel. 698 181 811  
NIP 571-171-59-49 REGON 040019534-00190



BIEROWNIK  
ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY  
CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ  
Im. Św. Jana Pawła II w Iłowie-Osadzie  
Lucyna Mąkowska

10

- ewentualna modyfikacja planu oraz wskazania członków zespołu wspierająco – aktywizującego.

#### 2. Ocena półroczna uczestnika:

- ocena wyników postępowania wspierająco-aktywizującego uczestnika, ze szczególnym uwzględnieniem zmiany ich funkcjonowania społecznego i zaradności życiowej, uczestnictwa w poszczególnych formach zajęć.

#### 3. Ocena efektywności zastosowanych oddziaływań terapeutycznych – obszary aktywności uczestnika zajęć: (ocena początkowa, po 2 miesiącach, po 6 miesiącach)

- obszar I – pielęgnacja i opieka,
- obszar II – kontakty interpersonalne,
- obszar III – uczestnictwo w zajęciach,
- obszar IV – rozwój zainteresowań.

#### 4. Ocena postępów uczestników na zajęciach:

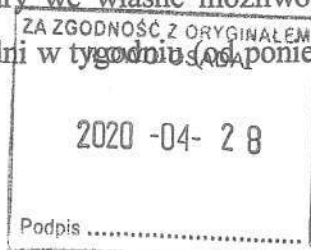
- protokoły z przebiegu treningów umiejętności społecznych,
- ewentualne uwagi o realizacji i aktywności uczestników, ważne z punktu widzenia przebiegu indywidualnych planów postępowania wspierająco-aktywizującego,
- średnia miesięczna ilość uczestników w poszczególnych zajęciach,
- dokumenty sprawdzające umiejętności w ramach treningów umiejętności społecznych,
- listy obecności na poszczególnych zajęciach.

### **C. MOŻLIWOŚĆ REALIZACYJNE POSZCZEGÓLNYCH FORM DZIAŁANIA, ZE WSKAZANIEM POSIADANYCH ZASOBÓW**

#### **1. Zasoby organizacyjne**

Od stycznia 2015 r. Środowiskowy Dom Samopomocy Caritas Diecezji Toruńskiej im. Św. Jana Pawła II w Iłowie – Osadzie prowadzony jest przez Caritas Diecezji Toruńskiej. Placówka przeznaczona jest dla 30 osób dorosłych przewlekle psychicznie chorych, niepełnosprawnych intelektualnie oraz wykazujących inne zaburzenia czynności psychicznych, z terenu Gminy Iłowa-Osady – typ A, B, C. Zadaniem Domu jest przede wszystkim nauka, rozwijanie lub podtrzymaniu umiejętności w zakresie czynności dnia codziennego i funkcjonowania w życiu społecznym poprzez realizację treningów umiejętności społecznych i zajęć wspierająco - aktywizujących. Działalność ŚDS służy wsparciem społecznym pozwalającym zaspokoić podstawowe potrzeby życiowe uczestników, uczy samodzielności, wiary we własne możliwości, umożliwia integrację społeczną. Dom prowadzony jest przez 5 dni w tygodniu (od poniedziałku do piątku) w godzinach od 7.30 do

ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY  
CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ  
im. Św. Jana Pawła II w Iłowie-Osadzie  
13-240 Iłowo-Osada, ul. Staszica 1  
tel. 628 181 811  
NIP 571-171-39-49 REGON 040019534-00190



KIEROWNIK  
ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY  
CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ  
im. Św. Jana Pawła II w Iłowie-Osadzie

Lucyna Maciejowska



15.30. Placówka przystosowana jest do potrzeb osób niepełnosprawnych. Placówka zapewni w szczególności uczestnikom z zaburzeniami zachowań lub niepełnosprawnością fizyczną usługi transportowe, polegające na dowożeniu na zajęcia z miejsca zamieszkania lub innego uzgodnionego z kierownikiem domu i odwożeniu po zajęciach.

## 2. Zasoby materialne

Formy wsparcia uczestników w zależności od potrzeb prowadzone są w następujących pracowniach Środowiskowego Domu Samopomocy Caritas Diecezji Toruńskiej im. Św. Jana Pawła II w Iłowie - Osadzie: pracownia kulinarna ze zmywalniami, jadalnia, pokój zespołu wspierająco –aktywizującego, pracownia kulturoterapii, sala doświadczania świata, pracownia arteterapii, pomieszczenie wielofunkcyjne pełniące funkcję działalności wspierającej, aktywizacyjnej i terapii zajęciowej, w tym treningów umiejętności społecznej, pokój do indywidualnego poradnictwa psychologicznego, socjalnego, pedagogicznego pełniący ponadto funkcję pokoju wyciszenia, pracownia terapii ruchem, pracownia techniczna oraz zaplecze sanitarne.

Środowiskowy Dom Samopomocy Caritas Diecezji Toruńskiej im. Św. Jana Pawła II w Iłowie – Osadzie:

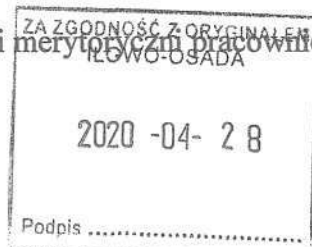
- jest usytuowany w miejscu zapewniającym bezpieczeństwo i spokój uczestników zajęć,
- powierzchnia użytkowa przypadająca na jednego uczestnika wynosi nie mniej niż 8 m<sup>2</sup>,
- jest pozbawiony barier architektonicznych,
- jest wyposażony w udogodnienia umożliwiające funkcjonowanie osobom niepełnosprawnym,
- znajdują się w nim pomieszczenia wyposażone w meble i sprzęty niezbędne do prowadzonych w nich zajęciach,
- jest wyposażony w sprzęty odpowiednie do realizacji zadań wspierająco-aktywizujących.

## 3. Zasoby ludzkie

Środowiskowy Dom Samopomocy Caritas Diecezji Toruńskiej im. Św. Jana Pawła II w Iłowie – Osadzie zatrudnia kadre merytoryczną związaną z realizacją zadań wspierająco –aktywizujących oraz personel administracyjno – obsługowy. Poziom wykształcenia i kompetencji zawodowych pracowników jest bardzo wysoki oraz specjalistyczny.

Usługi świadczone przez Środowiskowy Dom Samopomocy Caritas Diecezji Toruńskiej im. Św. Jana Pawła II w Iłowie – Osadzie realizuje zespół wspierająco-aktywizujący, kierownik i merytoryczni pracownicy świadczący usługi w Domu.

ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY  
CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ  
im. Św. Jana Pawła II w Iłowie-Osadzie  
13-240 Iłowo-Osada, ul. Staszica 1  
tel. 598 181 811  
NIP 571-171-23-49 REGON 040019534-00199



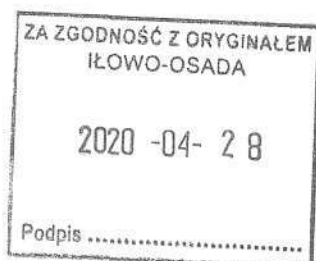
KIEROWNIK  
ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY  
CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ  
im. Św. Jana Pawła II w Iłowie-Osadzie

*Lucyna Mątowska*

#### 4. Przyjęte kierunki dalszego rozwoju

Na przestrzeni kolejnych lat panuje się następujące kierunki dalszego rozwoju Środowiskowego Domu Samopomocy Caritas Diecezji Toruńskiej im. Św. Jana Pawła II w Iłowie - Osadzie:

- a) podnoszenie jakości świadczonych usług w placówce – różne formy doształcania i doskonalenia członków zespołu wspierająco-aktywizującego;
- b) integracja uczestników ze społecznością lokalną – włączanie uczestników do aktywnego życia społecznego poprzez udział w różnych formach integracji w placówce i poza nią.





**TYP B - Osoby z niepełnosprawnością intelektualną**  
**(wśród uczestników typu B mogą być osoby**  
**z niepełnosprawnościami sprzężonymi lub spektrum autyzmu)**

Środowiskowy Dom Samopomocy Caritas Diecezji Toruńskiej im. Św. Jana Pawła II w Iłowie - Osadzie obejmuje swoim wsparciem dorosłe osoby z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu:

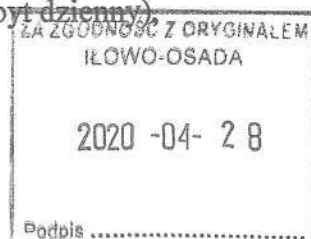
- umiarkowanym, znacznym i głębokim,
- lekkim, gdy jednocześnie występują inne zaburzenia, zwłaszcza neurologiczne.

Osoby kierowane zamieszkują teren Gminy Iłowo-Osada, są zróżnicowane pod względem wieku i płci oraz posiadają orzeczenie o stopniu niepełnosprawności/niepełnosprawności. Zazwyczaj są pod kontrolą lekarzy specjalistów oraz psychologa, wykazujące różny stopień umiejętności, możliwości i zaradności życiowej. W większości są to osoby zamieszkujące z rodzinami bądź prowadzące oddzielne gospodarstwo domowe, potrzebujące wsparcia i pomocy w zakresie samodzielności i zaradności społecznej oraz wsparcia przy czynnościach życia codziennego. Oferta Domu wychodzi naprzeciw potrzebom osób z niepełnosprawnością intelektualną, które potrzebują środowiskowego wsparcia z uwzględnieniem terapii społecznej dającej możliwość funkcjonowania w grupie rówieśniczej, aktywnego spędzania czasu wolnego, rozwijania umiejętności z zakresu samoobsługi. Program ukierunkowany jest na rozwój indywidualny tych osób poprzez przygotowanie do niezależnego i godnego życia oraz przywrócenia właściwego miejsca w rodzinie i społeczeństwie.

Uczestnicy Środowiskowego Domu Samopomocy Caritas Diecezji Toruńskiej im. Św. Jana Pawła II w Iłowie - Osadzie mają zapewnione szerokoaspektowe wsparcie zespołu wspierająco-aktywizującego, które obejmuje w szczególności:

- treningi umiejętności społecznych oraz zajęcia wspierająco – aktywizujące,
- poradnictwo psychologiczne,
- pomoc w załatwieniu spraw urzędowych,
- pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych, w tym uzgadnianie i pilnowanie terminów wizyt u lekarza, pomoc w zakupie leków, pomoc w dotarciu do jednostek ochrony zdrowia,
- niezbędną opiekę,
- terapię ruchową, w tym: zajęcia sportowe, turystykę, i rekreację,
- gorący posiłek (pobyt dzienny)

ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY  
CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ  
im. Św. Jana Pawła II w Iłowie-Osadzie  
13-240 Iłowo-Osada, ul. Staszica 1  
tel. 598 181 811  
NIP 571-171-39-49 REGON 040019534-00190



KIEROWNIK  
ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY  
CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ  
im. Św. Jana Pawła II w Iłowie-Osadzie  
*Lucyna Małowska*

- inne formy postępowania przygotowujące do uczestnictwa w warsztatach terapii zajęciowej lub podjęcia zatrudnienia, w tym w warunkach pracy chronionej na przystosowanym stanowisku pracy,
- integracje społeczną poprzez współpracę z rodzinami, opiekunami i innymi osobami bliskimi oraz innymi niezbędnymi podmiotami,
- inne niezbędne działania.

## A: FORMY DZIAŁALNOŚCI PROWADZONEJ PRZEZ DOM

Formy działań prowadzone w Środowiskowym Domu Samopomocy Caritas Diecezji Toruńskiej im. Św. Jana Pawła II w Iłowie - Osadzie dostosowane są do możliwości, potrzeb i oczekiwań uczestników w oparciu o indywidualny plan postępowania wspierająco - aktywizującego, opracowany w porozumieniu i za zgodą uczestnika lub jego opiekuna prawnego. Usługi w Domu świadczone są w formie zajęć grupowych lub indywidualnych w zależności od efektów jakie mają być osiągnięte poprzez podejmowane formy wsparcia.

### GLÓWNYMI FORMAMI PRACY Z OSOBAMI Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ INTELEKTUALNĄ SĄ:

#### 1. Z zakresu usprawniania zaburzonych funkcji rozwojowych i intelektualnych.

Jedną z głównych form pracy z osobami z niepełnosprawnością intelektualną są zajęcia rewalidacyjne, prowadzone przez specjalistę z odpowiednimi kwalifikacjami w formie zajęć indywidualnych i/lub grupowych. Zajęcia te są dostosowane do możliwości i potrzeb uczestników w zależności od stopnia ich niepełnosprawności. Taka forma pracy pozwala na bezpośredniość, stymuluje działania kierowane do uczestników oraz pozwala na indywidualizację zajęć dostosowanych do konkretnego uczestnika, z uwzględnieniem jego predyspozycji i możliwości rozwojowych i intelektualnych.

Działania o charakterze wyrównawczym prowadzone są w zakresie:

- tworzenie sytuacji do wzmocnienia mocnych stron, tj.: poziomu wiadomości ogólnych, zasobu słownikowego, rozumienia pojęć i sytuacji,
- wzmocnienie wiary we własne siły i umiejętności,
- rozwijanie samoobsługi,
- usprawnianie percepcji wzrokowej i słuchowej,
- rozwijanie spostrzegawczości,
- rozwijanie umiejętności koncentracji uwagi,

ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY  
CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ  
im. Św. Jana Pawła II w Iłowie-Osadzie  
13-240 Iłowo-Osada, ul. Staszica 1  
tel. 998 181 811  
NIP 571-171-3009 REGON 040019634-00190

ZA ZGODNOŚĆ Z ORYGINAŁEM  
IŁOWO-OSADA  
2020 -04- 28  
Podpis .....

KIEROWNIK  
ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY  
CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ  
im. Św. Jana Pawła II w Iłowie-Osadzie  
Lucyna Małowska

15 



- rozwijanie myślenia przyczynowo - skutkowego,
- rozwijanie logicznego myślenia,
- usprawnianie koordynacji wzrokowo – ruchowej,
- utrwalenie zróżnicowania prawej i lewej strony ciała,
- usprawnienie motoryki palców i rąk,
- kształtowanie orientacji przestrzennej,
- utrwalenie znajomości liter,
- doskonalenie umiejętności czytania ze zrozumieniem,
- doskonalenie umiejętności czytania głoskami wyrazów, zdań i krótkich tekstów,,
- wyrabianie umiejętności poprawnego pisania liter i łączenia ich w wyrazy i zdania,
- doskonalenie umiejętności wypowiedzania się, opisywania ilustracji, układania krótkich opowiadań,
- doskonalenie umiejętności przeliczania elementów oraz dodawania i odejmowania,
- wyrabianie umiejętności rozwiązywania prostych zadań tekstowych,
- doskonalenie nazewnictwa figur geometrycznych, pór roku, nazw dni tygodnia i miesięcy,
- stwarzanie sytuacji do wykazania się samodzielnością,
- doskonalenie umiejętności prawidłowego wykonywania poleceń.

## 2. Z zakresu samodzielnego funkcjonowania w życiu codziennym.

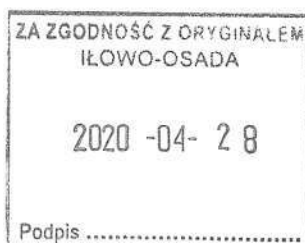
Forma wsparcia, w tym zakresie głównie oparta jest na treningach umiejętności społecznych, które obejmują najważniejsze sfery życia niezbędne do samodzielnego funkcjonowania w społeczeństwie. Tematyka treningów oraz dynamika pracy dostosowane są do indywidualnych potrzeb i możliwości uczestników. Ta forma pracy pozwala na uzupełnienie deficytów oraz wszechstronny rozwój uczestników, z zachowaniem podstawowych zasad, takich jak:

1. zasada wielostronności oddziaływań – oddziaływanie w różnych sferach życia codziennego,
2. zasada stopniowania trudności – do osiągnięcia maksymalnie możliwej samodzielności,
3. zasada powtarzalności oddziaływań,
4. zasada optymalnej stymulacji - motywowanie uczestnika.

Treningi umiejętności społecznych realizowane przez Środowiskowy Dom Samopomocy Caritas Diecezji Toruńskiej im. Św. Jana Pawła II w Iłowie - Osadzie:

- a) trening higieniczny i dbałości o wygląd zewnętrzny – uczestnicy nabywają praktycznych umiejętności kształtowania nawyków higienicznych, rozwijają strefę estetyki, utrwalają i poszerzają wiedzę z zakresu przestrzegania zasad higieny osobistej;
- b) trening lekowy - uczestnicy pogłębiają wiadomości na temat leków, kształtują nawyk regularnego przyjmowania leków;
- c) trening umiejętności praktycznych – uczestnicy nabywają praktycznych umiejętności samoobsługowych z zakresu czynności dnia codziennego;
- d) trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi – uczestnicy nabywają umiejętności z zakresu gospodarowania pieniędzmi, planowania wydatków i zakupów, orientują się w cenach podstawowych produktów;
- e) trening kulinarny – uczestnicy nabywają umiejętności przygotowywania prostych posiłków (śniadania, obiady, kolacje i desery), uczą się obsługi podstawowych sprzętów kuchennych, poszerzają wiedzę z zakresu zdrowej żywności i jej przechowywania;
- f) trening przygotowania do podjęcia pracy - uczestnicy nabywają nawyki i umiejętności potrzebne w pracy zawodowej, zdobywają umiejętności niezbędne w procesie szukania pracy, a także odpowiedniego zachowania się w miejscach publicznych;
- g) trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów - uczestnicy nabywają umiejętności z zakresu radzenia sobie z trudnymi sytuacjami międzyludzkimi, które pojawiają się w codziennym życiu, nabywają umiejętności nawiązywania i podtrzymywania kontaktów społecznych, poznają elementy komunikacji werbalnej i niewerbalnej;
- h) trening umiejętności spędzania czasu wolnego – uczestnicy kształtują i rozwijają własne zainteresowania (literaturą, audycjami radiowymi/telewizyjnymi, Internetem, udziałem w spotkaniach towarzyskich i kulturalnych) oraz zwiększają ogólną aktywność życiową poprzez m.in. turystykę, rekreację, sport;
- i) trening umiejętności komunikacyjnych, w tym z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się, w przypadku osób z problemami w komunikacji werbalnej – uczestnicy uczą się skutecznego porozumiewania się za pomocą elementów komunikacji niewerbalnej z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania - AAC;
- j) inne wg. potrzeb.

ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY  
CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ  
im. Św. Jana Pawła II w Iłowie-Osadzie  
13-240 Iłowo-Osada, ul. Staszica 1  
tel. 601 181 811  
NIP 571-171-39-49 REGON 040019534-00190



KIEROWNIK  
ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY  
CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ  
im. Św. Jana Pawła II w Iłowie-Osadzie  
*Lucyna Małowska*

17  
*abc*



### 3. Z zakresu pobudzania zainteresowań, rozwijania pasji oraz samorealizacji.

W tym zakresie forma wsparcia głównie oparta jest na realizacji zajęć wspierająco – aktywizujących, które pozwalają na realizację celów związanych bezpośrednio z konkretnym uczestnikiem. Taka forma wsparcia daje możliwość samorozwoju, doskonalenia umiejętności, rozwijania swoich pasji i zainteresowań. Poprzez terapię indywidualną i grupową uczestnicy doskonalą umiejętności manualne, rozwijają ekspresję twórczą, powodują obniżenia napięcia emocjonalnego. Wypracowane efekty podczas zajęć dają szansę pokazania swoich talentów szerszej publiczności, co niewątpliwie przyczynia się do wzrostu poczucia własnej wartości u tych osób oraz przynależności do grupy. Ta forma pracy pozwala na rozwój kreatywności, indywidualności, uzdolnień, a także umożliwia wzbogacenie przeżyć estetycznych, ćwiczy cierpliwość, dokładność, systematyczność. Placówka oferuje następujące zajęcia wspierająco - aktywizujące: kulturalno – oświatowe, kulinarne, plastyczne, relaksacyjne, ruchowe, krawieckie, komputerowe, techniczne, florystyczne, choreoterapia, biblioterapia/filmoterapia, muzykoterapia, hortiterapia i inne wg. potrzeb.

### 4. Z zakresu budowania właściwych relacji z otoczeniem społecznym oraz integracji i aktywizacji społecznej.

Bardzo ważnym aspektem w pracy z osobami z niepełnosprawnością intelektualną jest nabycie przez nie umiejętności, które ułatwią im funkcjonowanie w życiu społecznym. Osoby te często wykazują braki wynikające z zaburzeń funkcji rozwojowych i intelektualnych. Realizacja tej formy działań, mającej na celu nabycie tych umiejętności odbywa się poprzez:

- treningi umiejętności społecznych i zajęcia wspierająco – aktywizujące;
- poradnictwo psychologiczne;
- spotkania społeczności Domu;
- zajęcia kulturalno – oświatowe;
- wyjścia, wyjazdy integracyjne, wycieczki rekreacyjne;
- spotkania integracyjne organizowane przez Dom oraz poza placówką;
- przeglądy, imprezy, konkursy lokalne/regionalne;
- inne formy postępowania przygotowujące do uczestnictwa w warsztatach terapii zajęciowej lub podjęcia zatrudnienia, w tym w warunkach pracy chronionej na przystosowanym stanowisku pracy;
- inne niezbędne działania.

## 5. Z zakresu usprawniania ruchowego.

Środowiskowy Dom Samopomocy Caritas Diecezji Toruńskiej w Iłowie – Osadzie zapewnia wiele form terapii ruchowej poprzez zajęcia ruchowe, turystykę i rekreację. Taka forma pracy ma na celu utrzymanie lub poprawę ogólnej kondycji fizycznej i sprawności motorycznej oraz wdrażanie do aktywności ruchowej w życiu codziennym, co niewątpliwie wpływa na poprawę samopoczucia.

Terapia prowadzona poprzez ruch występuje w formie:

1. Zajęcia ruchowe w sali ćwiczeń.
2. Gry i zabawy.
3. Gry i zabawy sportowe na powietrzu.
4. Zajęcia na sali doświadczania świata.
5. Ćwiczenia przy muzyce z elementami aerobiku.
6. Aktywność rekreacyjna, wyjścia krajoznawcze, spacer, obserwowanie zjawisk przyrodniczych, kontakt z naturą i obcowanie z przyrodą.
7. Zawody sportowe, sprawnościowe w placówce i w zaprzyjaźnionych placówkach poza nią.
9. Nording walking.
10. Zajęcia na siłowni zewnętrznej.
11. Wycieczki i wyjazdy turystyczne.

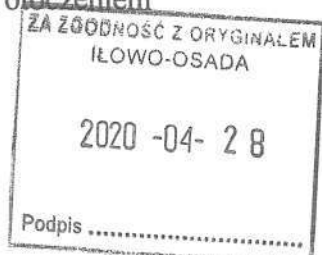
W/w zajęcia mają na celu utrzymanie lub poprawę ogólnej kondycji fizycznej i sprawności motorycznej, podnoszenie ogólnej wydolności organizmu oraz wdrażanie do aktywności ruchowej w życiu codziennym.

## 6. Z zakresu wsparcia w sprawach bieżących.

Środowiskowy Dom Samopomocy Caritas Diecezji Toruńskiej w Iłowie – Osadzie świadczy szerokie wsparcie uczestnikom placówki przez członków zespołu wspierająco – aktywizującego, a w szczególności poprzez:

- pomoc w załatwianiu spraw urzędowych;
- pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych, w tym uzgadnianie i pilnowanie terminów wizyt u lekarza, pomoc w zakupie leków, pomoc w dotarciu do jednostek ochrony zdrowia;
- niezbędną opiekę członków zespołu wspierająco-aktywizującego;
- rozmowy wspierająco-aktywizujące;
- współpracę z najbliższym otoczeniem
- inne niezbędne działania.

ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY  
CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ  
im. Św. Jana Pawła II w Iłowie-Osadzie  
13-240 Iłowo-Osada, ul. Staszica 1  
tel. 690 81 811  
NIP 571-171-33-49 REGON 040019534-00190



KIEROWNIK  
ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY  
CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ  
im. Św. Jana Pawła II w Iłowie-Osadzie  
*Lucyna Maciejowska*





## 7. Z zakresu współpracy z rodzinami, opiekunami i innymi osobami bliskimi oraz innymi podmiotami.

Dom podejmuje szerokorozumianą współpracę różnymi podmiotami. Współdziałanie przede wszystkim ma służyć integracji uczestników z lokalnym środowiskiem jak również ma być okazją do wymiany doświadczeń środowiska działającego na rzecz tych osób. Różnego typu inicjatywy pozwalają na bardziej świadome podejście do chorób i/lub zaburzeń czynności psychicznych oraz promują równość szans w życiu społecznym. Dzięki działaniom integracyjnym uczestnicy Domu są lepiej spostrzegani przez społeczeństwo oraz zmniejsza się marginalizacja osób z niepełnosprawnością intelektualną.

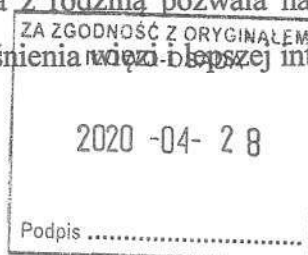
Środowiskowy Dom Samopomocy Caritas Diecezji Toruńskiej w Iłowie - Osadzie realizuje współpracę z następującymi podmiotami:

- 1) rodzinami, opiekunami i innymi osobami bliskimi,
- 2) ośrodkami pomocy społecznej oraz powiatowym centrum pomocy rodzinie,
- 3) poradniami zdrowia psychicznego, szpitalem psychiatrycznym i innymi zakładami opieki zdrowotnej,
- 4) powiatowym urzędem pracy,
- 5) organizacjami pozarządowymi,
- 6) kościołami i związkami wyznaniowymi,
- 7) ośrodkami kultury i organizacjami kulturalno-rozrywkowymi,
- 8) placówkami oświatowymi, innymi jednostkami świadczącymi usługi dla osób niepełnosprawnych, w tym: warsztatami terapii zajęciowej, zakładami aktywizacji zawodowej, spółdzielniami socjalnymi, centrami integracji społecznej i klubami integracji społecznej,
- 9) innymi osobami lub podmiotami działającymi na rzecz integracji społecznej uczestników.

Współpraca z rodziną jest bardzo ważnym aspektem w pracy z osobami z niepełnosprawnością intelektualną. Bardzo często rodziny nie do końca zdają sobie sprawę ze specyfiki niepełnosprawności i wynikających z niej braków zarówno w sferze intelektualnej, psychicznej jak i społecznej. Rodziny bardzo często chcąc zrekompensować te braki wyręczają najbliższych, hamując ich rozwój i zdobyte wcześniej umiejętności.

Dlatego współpraca z rodziną pozwala na poszerzenie wiedzy i umiejętności osób najbliższych, a także zacieśnienia więzi i lepszej integracji wewnątrzrodzinnej.

ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY  
CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ  
im. Św. Jana Pawła II w Iłowie-Osadzie  
13-240 Iłowo-Osada, ul. Staszica 1  
tel. 98 181 811  
NIP 571-171-39 REGON 040019534-00190



KIEROWNIK  
ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY  
CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ  
im. Św. Jana Pawła II w Iłowie-Osadzie

Lucyna Błogocicha

20



Działalność ta odbywa się w zakresie:

- omówienia potrzeb, możliwości, postępów uczestnika;
- zachęcanie do udziału z imprezach okolicznościowych i integracyjnych w placówce;
- kształtowanie u rodzin umiejętności niezbędnych do prowadzenia rehabilitacji społecznej uczestnika w warunkach domowych;
- konsultacje rodzin ze specjalistami np. psycholog;
- rozmowy terapeutyczne, których celem jest pomoc w pokonywaniu kryzysów emocjonalnych oraz w prawidłowym zorganizowaniu życia rodzinnego.

Formy współpracy z rodzinami i otoczeniem społecznym osób z niepełnosprawnością intelektualną pozwalają na szersze poznanie sytuacji wewnątrzrodzinnej i społecznej na płaszczyźnie komunikacji, wsparcia emocjonalnego i stosunków panujących pomiędzy członkami rodziny. W rezultacie przekłada się to na efektywniejszą pracę z uczestnikiem.

## **B. METODY, SPOSOBY I KRYTERIA OCENY EFEKTÓW DZIAŁALNOŚCI DOMU, W TYM POSTĘPÓW UCZESTNIKÓW**

Przy wykonywaniu zadań pracownicy Środowiskowego Domu Samopomocy Caritas Diecezji Toruńskiej im. Św. Jana Pawła II w Iłowie – Osadzie dbają o wysoką jakość świadczonych usług i jak najwyższą ich skuteczność, kierują się zasadą dobra uczestników i ich rodzin oraz poszanowania ich godności i prawa do samostanowienia, zachowują w tajemnicy informacje dotyczące uczestników uzyskane w toku czynności zawodowych oraz na bieżąco i rzetelnie dokumentują pracę.

**Ocena efektów działalności Domu następuje poprzez:**

### **I. Rzetelnie i na bieżąco prowadzoną dokumentację Domu.**

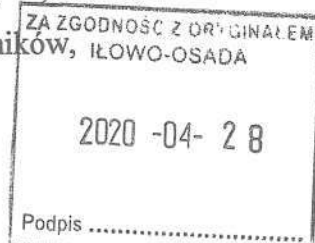
#### 1. Dokumentacja zbiorcza i indywidualna:

- chronologiczna ewidencja uczestników,
- ewidencja obecności uczestników w danym miesiącu,
- dzienniki dokumentujące pracę członków zespołu wspierająco – aktywizującego,
- dokumentacja indywidualna uczestników.

#### 2. Rejestr:

- osób przyjętych na pobyt dzienny,
- osób skreślonych z ewidencji uczestników,
- osób oczekujących na przyjęcie,

ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOZY  
CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ  
im. Św. Jana Pawła II w Iłowie-Osadzie  
13-240 Iłowo-Osada, ul. Staszica 1  
tel. 698 181 811  
NIP 571-171-39-40 REGON 040019534-00190



KIEROWNIK  
ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOZY  
CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ  
im. Św. Jana Pawła II w Iłowie-Osadzie

Lucyna Małowska



- byłych uczestników utrzymujących kontakt z Domem
- (ewidencja) nieobecności uczestników
- spotkań i wyjazdów integracyjnych.
- z podziałem na: wiek, płeć, schorzenie, stopień niepełnosprawności, miejsce zamieszkania, grupę opiekuńczą i inne wg. potrzeb.

### 3. Sprawozdania:

- merytoryczne i finansowe z działalności Domu (miesięczne, kwartalne, roczne, i inne wg. potrzeb).

## **II. Kontrole finansowe i merytoryczne organów nadzorujących działalność Domu.**

### **III. Ocenę potrzeb i możliwości uczestnika:**

#### 1. Plan postępowania wspierająco – aktywizującego:

- opracowanie indywidualnego planu postępowania wspierająco-aktywizującego na niezbędny okres do jego realizacji,
- ewentualna modyfikacja planu oraz wskazania członków zespołu wspierająco – aktywizującego.

#### 2. Ocena półroczna uczestnika:

- ocena wyników postępowania wspierająco-aktywizującego uczestnika, ze szczególnym uwzględnieniem zmiany ich funkcjonowania społecznego i zaradności życiowej, uczestnictwa w poszczególnych formach zajęć.

#### 3. Ocena efektywności zastosowanych oddziaływań terapeutycznych – obszary aktywności uczestnika zajęć: (ocena początkowa, po 2 miesiącach, po 6 miesiącach)

- obszar I – pielęgnacja i opieka,
- obszar II – kontakty interpersonalne,
- obszar III – uczestnictwo w zajęciach,
- obszar IV – rozwój zainteresowań.

#### 4. Ocena postępów uczestników na zajęciach:

- protokoły z przebiegu treningów umiejętności społecznych,
- ewentualne uwagi o realizacji i aktywności uczestników, ważne z punktu widzenia przebiegu indywidualnych planów postępowania wspierająco-aktywizującego,
- średnia miesięczna ilość uczestników w poszczególnych zajęciach,
- dokumenty sprawdzające umiejętności w ramach treningów umiejętności społecznych,
- listy obecności na poszczególnych zajęciach.

## C. MOŻLIWOŚĆ REALIZACYJNE POSZCZEGÓLNYCH FORM DZIAŁANIA, ZE WSKAZANIEM POSIADANYCH ZASOBÓW

### 1. Zasoby organizacyjne

Od stycznia 2015 r. Środowiskowy Dom Samopomocy Caritas Diecezji Toruńskiej im. Św. Jana Pawła II w Iłowie – Osadzie prowadzony jest przez Caritas Diecezji Toruńskiej. Placówka przeznaczona jest dla 30 osób dorosłych przewlekłe psychicznie chorych, niepełnosprawnych intelektualnie oraz wykazujących inne zaburzenia czynności psychicznych, z terenu Gminy Iłowa-Osady – typ A, B, C. Zadaniem Domu jest przede wszystkim nauka, rozwijanie lub podtrzymaniu umiejętności w zakresie czynności dnia codziennego i funkcjonowania w życiu społecznym poprzez realizację treningów umiejętności społecznych i zajęć wspierająco - aktywizujących. Działalność ŚDS służy wsparciem społecznym pozwalającym zaspokoić podstawowe potrzeby życiowe uczestników, uczy samodzielności, wiary we własne możliwości, umożliwia integrację społeczną. Dom prowadzony jest przez 5 dni w tygodniu (od poniedziałku do piątku) w godzinach od 7.30 do 15.30. Placówka przystosowana jest do potrzeb osób niepełnosprawnych. Placówka zapewni w szczególności uczestnikom z zaburzeniami zachowań lub niepełnosprawnością fizyczną usługi transportowe, polegające na dowożeniu na zajęcia z miejsca zamieszkania lub innego uzgodnionego z kierownikiem domu i odwożeniu po zajęciach.

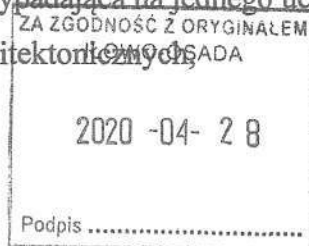
### 2. Zasoby materialne

Formy wsparcia uczestników w zależności od potrzeb prowadzone są w następujących pracowniach Środowiskowego Domu Samopomocy Caritas Diecezji Toruńskiej im. Św. Jana Pawła II w Iłowie - Osadzie: pracownia kulinarna ze zmywalniami, jadalnia, pokój zespołu wspierająco –aktywizującego, pracownia kulturoterapii, sala doświadczania świata, pracownia arteterapii, pomieszczenie wielofunkcyjne pełniące funkcję działalności wspierającej, aktywizacyjnej i terapii zajęciowej, w tym treningów umiejętności społecznej, pokój do indywidualnego poradnictwa psychologicznego, socjalnego, pedagogicznego pełniący ponadto funkcję pokoju wyciszenia, pracownia terapii ruchem, pracownia techniczna oraz zaplecze sanitarne.

Środowiskowy Dom Samopomocy Caritas Diecezji Toruńskiej im. Św. Jana Pawła II w Iłowie – Osadzie:

- jest usytuowany w miejscu zapewniającym bezpieczeństwo i spokój uczestników zajęć,
- powierzchnia użytkowa przypadająca na jednego uczestnika wynosi nie mniej niż 8 m<sup>2</sup>,
- jest pozbawiony barier architektonicznych

ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOcy  
CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ  
im. Św. Jana Pawła II w Iłowie-Osadzie  
13-240 Iłowa-Osada, ul. Staszica 1  
tel. 898 161 811  
NIP 571-171-2559 REGON 040019534-00190



KIEROWNIK  
ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOcy  
CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ  
im. Św. Jana Pawła II w Iłowie-Osadzie

Lucyna Miałowska



- jest wyposażony w udogodnienia umożliwiające funkcjonowanie osobom niepełnosprawnym,
- znajdują się w nim pomieszczenia wyposażone w meble i sprzęty niezbędne do prowadzonych w nich zajęciach,
- jest wyposażony w sprzęty odpowiednie do realizacji zadań wspierająco-aktywizujących.

### 3. Zasoby ludzkie

Środowiskowy Dom Samopomocy Caritas Diecezji Toruńskiej im. Św. Jana Pawła II w Iłowie – Osadzie zatrudnia kadrę merytoryczną związaną z realizacją zadań wspierająco – aktywizujących oraz personel administracyjno – obsługowy. Poziom wykształcenia i kompetencji zawodowych pracowników jest bardzo wysoki oraz specjalistyczny.

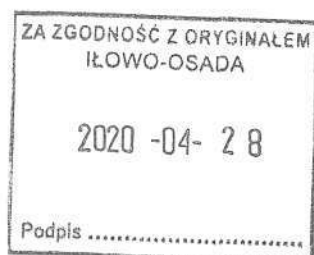
Usługi świadczone przez Środowiskowy Dom Samopomocy Caritas Diecezji Toruńskiej im. Św. Jana Pawła II w Iłowie – Osadzie realizuje zespół wspierająco-aktywizujący, kierownik i merytoryczni pracownicy świadczący usługi w Domu.

### 4. Przyjęte kierunki dalszego rozwoju

Na przestrzeni kolejnych lat panuje się następujące kierunki dalszego rozwoju Środowiskowego Domu Samopomocy Caritas Diecezji Toruńskiej im. Św. Jana Pawła II w Iłowie - Osadzie:

- c) podnoszenie jakości świadczonych usług w placówce – różne formy doształcania i doskonalenia członków zespołu wspierająco-aktywizującego;
- d) integracja uczestników ze społecznością lokalną – włączanie uczestników do aktywnego życia społecznego poprzez udział w różnych formach integracji w placówce i poza nią.

ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY  
CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ  
im. Św. Jana Pawła II w Iłowie-Osadzie  
13-240 Iłowo-Osada, ul. Staszica 1  
tel. 698 181 811  
NIP 571-171-33-4 REGON 040619504-00100



KIEROWNIK  
ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY  
CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ  
im. Św. Jana Pawła II w Iłowie-Osadzie

Lucyna Maciejowska

**TYP C - Osoby wykazujące inne  
przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych**

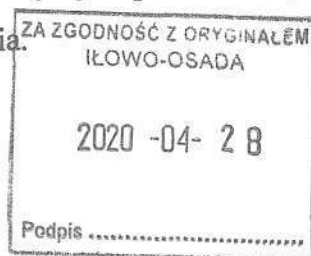
**(wśród uczestników typu C mogą być osoby  
z niepełnosprawnościami sprzężonymi lub spektrum autyzmu)**

Środowiskowy Dom Samopomocy Caritas Diecezji Toruńskiej im. Św. Jana Pawła II w Iłowie - Osadzie obejmuje swoim wsparciem osoby pełnoletnie, wykazujące przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych, zamieszkujące teren Gminy Iłowo-Osada, zróżnicowane pod względem wieku, płci oraz stwierdzonych zaburzeń. Są to osoby zazwyczaj będące pod stałą kontrolą lekarza psychiatry, wykazujące różny stopień potrzeb, umiejętności i możliwości. W większości są to osoby zamieszkujące z rodzinami bądź prowadzące oddzielne gospodarstwo domowe, potrzebujące wsparcia i pomocy w zakresie samodzielności i zaradności społecznej oraz wsparcia przy czynnościach życia codziennego. Poważnym problemem ww. grupy osób jest niemożność pełnego funkcjonowania w społeczeństwie i trudności w integracji ze społecznością lokalną. Bardzo często osoby wykazujące przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych izolują się od społeczeństwa i członków rodziny.

Uczestnicy Środowiskowego Domu Samopomocy Caritas Diecezji Toruńskiej im. Św. Jana Pawła II w Iłowie - Osadzie mają zapewnione szerokoaspektowe wsparcie zespołu wspierająco-aktywizującego, które obejmuje w szczególności:

- treningi umiejętności społecznych oraz zajęcia wspierająco – aktywizujące,
- poradnictwo psychologiczne,
- pomoc w załatwieniu spraw urzędowych,
- pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych, w tym uzgadnianie i pilnowanie terminów wizyt u lekarza, pomoc w zakupie leków, pomoc w dotarciu do jednostek ochrony zdrowia,
- niezbędną opiekę,
- terapię ruchową, w tym: zajęcia sportowe, turystykę, i rekreację,
- gorący posiłek (pobyt dzienny),
- inne formy postępowania przygotowujące do uczestnictwa w warsztatach terapii zajęciowej lub podjęcia zatrudnienia, w tym w warunkach pracy chronionej na przystosowanym stanowisku pracy,
- integracje społeczną poprzez współpracę z rodzinami, opiekunami i innymi osobami bliskimi oraz innymi niezbędnymi podmiotami,
- inne niezbędne działania.

ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY  
CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ  
im. Św. Jana Pawła II w Iłowie-Osadzie  
13-240 Iłowo-Osada, ul. Staszica 1  
tel. 58 181 811  
NIP 571-171-270 REGON 040016594-00100



KIEROWNIK  
ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY  
CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ  
im. Św. Jana Pawła II w Iłowie-Osadzie

*Lucyna Mądlowska*

25

*Lucyna Mądlowska*



## A: FORMY DZIAŁALNOŚCI PROWADZONEJ PRZEZ DOM

Formy działań prowadzone w Środowiskowym Domu Samopomocy Caritas Diecezji Toruńskiej im. Św. Jana Pawła II w Iłowie - Osadzie dostosowane są do możliwości, potrzeb i oczekiwań uczestników w oparciu o indywidualny plan postępowania wspierająco - aktywizującego, opracowany w porozumieniu i za zgodą uczestnika lub jego opiekuna prawnego. Usługi w Domu świadczone są w formie zajęć grupowych lub indywidualnych w zależności od efektów jakie mają być osiągnięte poprzez podejmowane formy wsparcia.

### GŁÓWNYMI FORMAMI PRACY Z OSOBAMI WYKAZUJĄCYMI PRZEWLEKŁE ZABURZENIA CZYNNOŚCI PSYCHICZNYCH SĄ:

#### 1. Z zakresu samodzielnego funkcjonowania w życiu codziennym.

Forma wsparcia, w tym zakresie głównie oparta jest na treningach umiejętności społecznych, które obejmują najważniejsze sfery życia niezbędne do samodzielnego funkcjonowania w społeczeństwie. Tematyka treningów oraz dynamika pracy dostosowane są do indywidualnych potrzeb i możliwości uczestników. Ta forma pracy pozwala na uzupełnienie deficytów oraz wszechstronny rozwój uczestników, z zachowaniem podstawowych zasad, takich jak:

1. zasada wielostronności oddziaływań – oddziaływanie w różnych sferach życia codziennego,
2. zasada stopniowania trudności – do osiągnięcia maksymalnie możliwej samodzielności,
3. zasada powtarzalności oddziaływań,
4. zasada optymalnej stymulacji - motywowanie uczestnika.

Treningi umiejętności społecznych realizowane przez Środowiskowy Dom Samopomocy Caritas Diecezji Toruńskiej im. Św. Jana Pawła II w Iłowie - Osadzie:

- a) trening higieniczny i dbałości o wygląd zewnętrzny – uczestnicy nabywają praktycznych umiejętności kształtowania nawyków higienicznych, rozwijają strefę estetyki, utrwalają i poszerzają wiedzę z zakresu przestrzegania zasad higieny osobistej;
- b) trening lekowy - uczestnicy pogłębiają wiadomości na temat leków, kształtują nawyk regularnego przyjmowania leków;
- c) trening umiejętności praktycznych – uczestnicy nabywają praktycznych umiejętności samoobsługowych z zakresu czynności dnia codziennego;

d) trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi – uczestnicy nabywają umiejętności z zakresu gospodarowania pieniędzmi, planowania wydatków i zakupów, orientują się w cenach podstawowych produktów;

e) trening kulinarny – uczestnicy nabywają umiejętności przygotowywania prostych posiłków (śniadania, obiady, kolacje i desery), uczą się obsługi podstawowych sprzętów kuchennych, poszerzają wiedzę z zakresu zdrowej żywności i jej przechowywania;

f) trening przygotowania do podjęcia pracy - uczestnicy nabywają nawyki i umiejętności potrzebne w pracy zawodowej, zdobywają umiejętności niezbędne w procesie szukania pracy, a także odpowiedniego zachowania się w miejscach publicznych;

g) trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów - uczestnicy nabywają umiejętności z zakresu radzenia sobie z trudnymi sytuacjami międzyludzkimi, które pojawiają się w codziennym życiu, nabywają umiejętności nawiązywania i podtrzymywania kontaktów społecznych, poznają elementy komunikacji werbalnej i niewerbalnej;

h) trening umiejętności spędzania czasu wolnego – uczestnicy kształtują i rozwijają własne zainteresowania (literaturą, audycjami radiowymi/telewizyjnymi, Internetem, udziałem w spotkaniach towarzyskich i kulturalnych) oraz zwiększają ogólną aktywność życiową poprzez m.in. turystykę, rekreację, sport;

i) trening umiejętności komunikacyjnych, w tym z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się, w przypadku osób z problemami w komunikacji werbalnej – uczestnicy uczą się skutecznego porozumiewania się za pomocą elementów komunikacji niewerbalnej z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania - AAC;

j) inne wg.potrzeb.

## 2. Z zakresu pobudzania zainteresowań, rozwijania pasji oraz samorealizacji.

W tym zakresie forma wsparcia głównie oparta jest na realizacji zajęć wspierająco – aktywizujących, które pozwalają na realizację celów związanych bezpośrednio z konkretnym uczestnikiem. Taka forma wsparcia daje możliwość samorozwoju, doskonalenia umiejętności, rozwijania swoich pasji i zainteresowań. Poprzez terapię indywidualną i grupową uczestnicy doskonalą umiejętności manualne, rozwijają ekspresję twórczą, powodują obniżenie napięcia emocjonalnego. Wypracowane efekty podczas zajęć dają szansę pokazania swoich talentów szerszej publiczności, co niewątpliwie przyczynia się do wzrostu poczucia własnej wartości u tych osób oraz przynależności do grupy. Ta forma pracy pozwala na rozwój kreatywności, indywidualności, uzdolnień, a także umożliwia wzbogacenie przeżyć estetycznych, ćwiczy



cierpliwość, dokładność, systematyczność. Placówka oferuje następujące zajęcia wspierająco - aktywizujące: kulturalno – oświatowe, kulinarne, plastyczne, relaksacyjne, ruchowe, krawieckie, komputerowe, techniczne, florystyczne, choreoterapia, biblioterapia/filmoterapia, muzykoterapia, hortiterapia i inne wg. potrzeb.

### **3. Z zakresu budowania właściwych relacji z otoczeniem społecznym oraz integracji i aktywizacji społecznej.**

Bardzo ważnym aspektem w pracy z osobami wykazującymi przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych jest nabycie przez nie umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów, które ułatwią im komunikowanie się na każdej płaszczyźnie funkcjonowania społecznego. Osoby te często wykazują braki w tej sferze, wynikające z ich zaburzeń. Realizacja tej formy działań, mającej na celu nabycie tych umiejętności odbywa się poprzez:

- treningi umiejętności społecznych i zajęcia wspierająco – aktywizujące;
- poradnictwo psychologiczne;
- spotkania społeczności Domu;
- zajęcia kulturalno – oświatowe;
- wyjścia, wyjazdy integracyjne, wycieczki rekreacyjne;
- spotkania integracyjne organizowane przez Dom oraz poza placówką;
- przeglądy, imprezy, konkursy lokalne/regionalne;
- inne formy postępowania przygotowujące do uczestnictwa w warsztatach terapii zajęciowej lub podjęcia zatrudnienia, w tym w warunkach pracy chronionej na przystosowanym stanowisku pracy;
- inne niezbędne działania.

### **4. Z zakresu usprawniania ruchowego.**

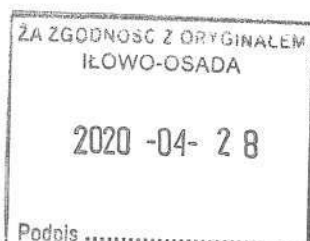
Środowiskowy Dom Samopomocy Caritas Diecezji Toruńskiej w Iłowie – Osadzie zapewnia wiele form terapii ruchowej poprzez zajęcia ruchowe, turystykę i rekreację. Taka forma pracy ma na celu utrzymanie lub poprawę ogólnej kondycji fizycznej i sprawności motorycznej oraz wdrażanie do aktywności ruchowej w życiu codziennym, co niewątpliwie wpływa na poprawę samopoczucia.

Terapia prowadzona poprzez ruch występuje w formie:

1. Zajęcia ruchowe w sali ćwiczeń.

2. Gry i zabawy.

ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY  
CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ  
im. Św. Jana Pawła II w Iłowie-Osadzie  
13-240 Iłowo-Osada, ul. Staszica 1  
tel. 698 181 811  
NIP 574-171-09-40 REGON 040019594-00100



KIEROWNIK  
ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY  
CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ  
im. Św. Jana Pawła II w Iłowie-Osadzie  
*Lucyna Mąkowska*

3. Gry i zabawy sportowe na powietrzu.
4. Zajęcia na sali doświadczania świata.
5. Ćwiczenia przy muzyce z elementami aerobiku.
6. Aktywność rekreacyjna, wyjścia krajoznawcze, spacer, obserwowanie zjawisk przyrodniczych, kontakt z naturą i obcowanie z przyrodą.
7. Zawody sportowe, sprawnościowe w placówce i w zaprzyjaźnionych placówkach poza nią.
9. Nording walking.
10. Zajęcia na siłowni zewnętrznej.
11. Wycieczki i wyjazdy turystyczne.

W/w zajęcia mają na celu utrzymanie lub poprawę ogólnej kondycji fizycznej i sprawności motorycznej, podnoszenie ogólnej wydolności organizmu oraz wdrażanie do aktywności ruchowej w życiu codziennym.

#### 5. Z zakresu wsparcia w sprawach bieżących.

Środowiskowy Dom Samopomocy świadczy szerokie wsparcie uczestnikom placówki przez członków zespołu wspierająco – aktywizującego, a w szczególności poprzez:

- pomoc w załatwianiu spraw urzędowych;
- pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych, w tym uzgadnianie i pilnowanie terminów wizyt u lekarza, pomoc w zakupie leków, pomoc w dotarciu do jednostek ochrony zdrowia;
- niezbędną opiekę członków zespołu wspierająco-aktywizującego;
- rozmowy wspierająco-aktywizujące;
- współpracę z najbliższym otoczeniem;
- inne niezbędne działania.

#### 6. Z zakresu współpracy z rodzinami, opiekunami i innymi osobami bliskimi oraz innymi podmiotami.

Dom podejmuje szerokorozumianą współpracę różnymi podmiotami. Współdziałanie przede wszystkim ma służyć integracji uczestników z lokalnym środowiskiem jak również ma być okazją do wymiany doświadczeń środowiska działającego na rzecz tych osób. Różnego typu inicjatywy pozwalają na bardziej świadome podejście do chorób i/lub zaburzeń czynności psychicznych oraz promują równość szans w życiu społecznym. Dzięki działaniom integracyjnym uczestnicy Domu są lepiej spostrzegani przez społeczeństwo oraz zmniejsza się marginalizacja osób wykazujących przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych.

ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY  
CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ  
im. Św. Jana Pawła II w Iłowie-Osadzie  
13-240 Iłowo-Osada, ul. Staszica 1  
tel. 698 161 811  
NIP 5714171-09/0 REGON 048318294-70100

ZA ZGODNOŚĆ Z ORYGINAŁEM  
IŁOWO-OSADA  
2020 -04- 28  
Podpis .....

KIEROWNIK  
ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY  
CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ  
im. Św. Jana Pawła II w Iłowie-Osadzie  
Lucyna Małowska



Środowiskowy Dom Samopomocy Caritas Diecezji Toruńskiej w Iłowie - Osadzie realizuje współpracę z następującymi podmiotami:

- 1) rodzinami, opiekunami i innymi osobami bliskimi,
- 2) ośrodkami pomocy społecznej oraz powiatowym centrum pomocy rodzinie,
- 3) poradniami zdrowia psychicznego, szpitalem psychiatrycznym i innymi zakładami opieki zdrowotnej,
- 4) powiatowym urzędem pracy,
- 5) organizacjami pozarządowymi,
- 6) kościołami i związkami wyznaniowymi,
- 7) ośrodkami kultury i organizacjami kulturalno-rozrywkowymi,
- 8) placówkami oświatowymi, innymi jednostkami świadczącymi usługi dla osób niepełnosprawnych, w tym: warsztatami terapii zajęciowej, zakładami aktywizacji zawodowej, spółdzielniami socjalnymi, centrami integracji społecznej i klubami integracji społecznej,
- 9) innymi osobami lub podmiotami działającymi na rzecz integracji społecznej uczestników.

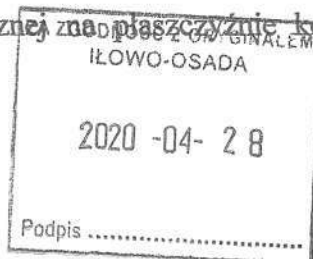
Współpraca ze środowiskiem rodzinnym jest bardzo ważnym aspektem w pracy z osobami wykazującymi przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych. Rodzina bardzo często nie rozumie specyfiki zaburzeń, ich przebiegu i etapów postępowania. Dlatego współpraca z rodziną pozwala na poszerzenie wiedzy i umiejętności osób najbliższych, a także zacieśnienia więzi i lepszej integracji wewnątrzrodzinnej.

Działalność ta odbywa się w zakresie:

- omówienia potrzeb, możliwości, postępów uczestnika;
- zachęcanie do udziału z imprezach okolicznościowych i integracyjnych w placówce;
- kształtowanie u rodzin umiejętności niezbędnych do prowadzenia rehabilitacji społecznej uczestnika w warunkach domowych;
- konsultacje rodzin ze specjalistami np. psycholog;
- rozmowy terapeutyczne, których celem jest pomoc w pokonywaniu kryzysów emocjonalnych oraz w prawidłowym zorganizowaniu życia rodzinnego.

Formy współpracy z rodzinami i otoczeniem społecznym osób wykazujących przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych pozwalają na szersze poznanie sytuacji wewnątrzrodzinnej i społecznej na płaszczyźnie komunikacji, wsparcia emocjonalnego i

ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY  
CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ  
im. Św. Jana Pawła II w Iłowie-Osadzie  
13-240 Iłowo-Osada, ul. Staszica 1  
tel. 698 181 811  
NIP 571 11-33-40 REGON 043745234-00100



WIEROJĄDNI  
ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY  
CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ  
im. Św. Jana Pawła II w Iłowie-Osadzie  
Lucyna Majewska

30

stosunków panujących pomiędzy członkami rodziny. W rezultacie przekłada się to na efektywniejszą pracę z uczestnikiem.

## **B. METODY, SPOSOBY I KRYTERIA OCENY EFEKTÓW DZIAŁALNOŚCI DOMU, W TYM POSTĘPÓW UCZESTNIKÓW**

Przy wykonywaniu zadań pracownicy Środowiskowego Domu Samopomocy Caritas Diecezji Toruńskiej im. Św. Jana Pawła II w Iłowie – Osadzie dbają o wysoką jakość świadczonych usług i jak najwyższą ich skuteczność, kierują się zasadą dobra uczestników i ich rodzin oraz poszanowania ich godności i prawa do samostanowienia, zachowują w tajemnicy informacje dotyczące uczestników uzyskane w toku czynności zawodowych oraz na bieżąco i rzetelnie dokumentują pracę.

**Ocena efektów działalności Domu następuje poprzez:**

### **I. Rzetelnie i na bieżąco prowadzoną dokumentację Domu.**

#### 1. Dokumentacja zbiorcza i indywidualna:

- chronologiczna ewidencja uczestników,
- ewidencja obecności uczestników w danym miesiącu,
- dzienniki dokumentujące pracę członków zespołu wspierająco – aktywizującego,
- dokumentacja indywidualna uczestników.

#### 2. Rejestr:

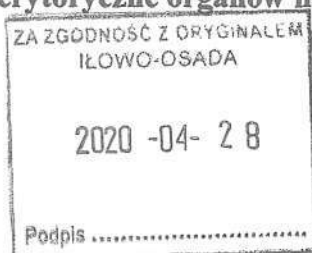
- osób przyjętych na pobyt dzienny,
- osób skreślonych z ewidencji uczestników,
- osób oczekujących na przyjęcie,
- pobytów szpitalnych uczestników,
- byłych uczestników utrzymujących kontakt z Domem
- (ewidencja) nieobecności uczestników
- spotkań i wyjazdów integracyjnych.
- z podziałem na: wiek, płeć, schorzenie, stopień niepełnosprawności, miejsce zamieszkania, grupę opiekuńczą i inne wg. potrzeb.

#### 3. Sprawozdania:

- merytoryczne i finansowe z działalności Domu (miesięczne, kwartalne, roczne, i inne wg. potrzeb).

### **II. Kontrole finansowe i merytoryczne organów nadzorujących działalność Domu.**

ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY  
CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ  
im. Św. Jana Pawła II w Iłowie-Osadzie  
13-240 Iłowo-Osada, ul. Staszica 1  
tel. 858 181 811  
NIP 571-771-03-40 REGON 14030920400000



**KIEROWNICA**  
ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY  
CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ  
im. Św. Jana Pawła II w Iłowie-Osadzie

*Lucyna Małowska*



### III. Ocena potrzeb i możliwości uczestnika:

#### 1. Plan postępowania wspierająco – aktywizującego:

- opracowanie indywidualnego planu postępowania wspierająco-aktywizującego na niezbędny okres do jego realizacji,
- ewentualna modyfikacja planu oraz wskazania członków zespołu wspierająco – aktywizującego.

#### 2. Ocena półroczna uczestnika:

- ocena wyników postępowania wspierająco-aktywizującego uczestnika, ze szczególnym uwzględnieniem zmiany ich funkcjonowania społecznego i zaradności życiowej, uczestnictwa w poszczególnych formach zajęć.

#### 3. Ocena efektywności zastosowanych oddziaływań terapeutycznych – obszary aktywności uczestnika zajęć: (ocena początkowa, po 2 miesiącach, po 6 miesiącach)

- obszar I – pielęgnacja i opieka,
- obszar II – kontakty interpersonalne,
- obszar III – uczestnictwo w zajęciach,
- obszar IV – rozwój zainteresowań.

#### 4. Ocena postępów uczestników na zajęciach:

- protokoły z przebiegu treningów umiejętności społecznych,
- ewentualne uwagi o realizacji i aktywności uczestników, ważne z punktu widzenia przebiegu indywidualnych planów postępowania wspierająco-aktywizującego,
- średnia miesięczna ilość uczestników w poszczególnych zajęciach,
- dokumenty sprawdzające umiejętności w ramach treningów umiejętności społecznych,
- listy obecności na poszczególnych zajęciach.

### C. MOŻLIWOŚĆ REALIZACYJNE POSZCZEGÓLNYCH FORM DZIAŁANIA, ZE WSKAZANIEM POSIADANYCH ZASOBÓW

#### 1. Zasoby organizacyjne

Od stycznia 2015 r. Środowiskowy Dom Samopomocy Caritas Diecezji Toruńskiej im. Św. Jana Pawła II w Iłowie – Osadzie prowadzony jest przez Caritas Diecezji Toruńskiej. Placówka przeznaczona jest dla 30 osób dorosłych przewlekłe psychicznie chorych, niepełnosprawnych intelektualnie oraz wykazujących inne zaburzenia czynności psychicznych, z terenu Gminy Iłowa-Osady – typ A, B, C. Zadaniem Domu jest przede wszystkim nauka, rozwijanie i podtrzymanie umiejętności w zakresie czynności dnia

ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY  
CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ  
im. Św. Jana Pawła II w Iłowie-Osadzie  
13-240 Iłowo-Osada, ul. Staszica 1  
tel. 698 161 811  
NIP 571-171-09-46 REGON 043045594-00-00

ZA ZAGRODNIENIE DZIENNYM  
IŁOWO-OSADA  
2020 -04- 2 8  
Podpis .....

KIEROWNIK  
ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY  
CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ  
im. Św. Jana Pawła II w Iłowie-Osadzie  
Lucyna Brzdowska

codziennego i funkcjonowania w życiu społecznym poprzez realizację treningów umiejętności społecznych i zajęć wspierająco - aktywizujących. Działalność ŚDS służy wsparciem społecznym pozwalającym zaspokoić podstawowe potrzeby życiowe uczestników, uczy samodzielności, wiary we własne możliwości, umożliwia integrację społeczną. Dom prowadzony jest przez 5 dni w tygodniu (od poniedziałku do piątku) w godzinach od 7.30 do 15.30. Placówka przystosowana jest do potrzeb osób niepełnosprawnych. Placówka zapewni w szczególności uczestnikom z zaburzeniami zachowań lub niepełnosprawnością fizyczną usługi transportowe, polegające na dowożeniu na zajęcia z miejsca zamieszkania lub innego uzgodnionego z kierownikiem domu i odwożeniu po zajęciach.

## 2. Zasoby materialne

Formy wsparcia uczestników w zależności od potrzeb prowadzone są w następujących pracowniach Środowiskowego Domu Samopomocy Caritas Diecezji Toruńskiej im. Św. Jana Pawła II w Iłowie - Osadzie: pracownia kulinarna ze zmywalniami, jadalnia, pokój zespołu wspierająco –aktywizującego, pracownia kulturoterapii, sala doświadczania świata, pracownia arteterapii, pomieszczenie wielofunkcyjne pełniące funkcję działalności wspierającej, aktywizacyjnej i terapii zajęciowej, w tym treningów umiejętności społecznej, pokój do indywidualnego poradnictwa psychologicznego, socjalnego, pedagogicznego pełniący ponadto funkcję pokoju wyciszenia, pracownia terapii ruchem, pracownia techniczna oraz zaplecze sanitarne.

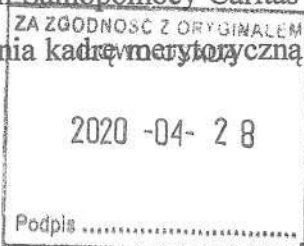
Środowiskowy Dom Samopomocy Caritas Diecezji Toruńskiej im. Św. Jana Pawła II w Iłowie – Osadzie:

- jest usytuowany w miejscu zapewniającym bezpieczeństwo i spokój uczestników zajęć,
- powierzchnia użytkowa przypadająca na jednego uczestnika wynosi nie mniej niż 8 m<sup>2</sup>,
- jest pozbawiony barier architektonicznych,
- jest wyposażony w udogodnienia umożliwiające funkcjonowanie osobom niepełnosprawnym,
- znajdują się w nim pomieszczenia wyposażone w meble i sprzęty niezbędne do prowadzonych w nich zajęciach,
- jest wyposażony w sprzęty odpowiednie do realizacji zadań wspierająco-aktywizujących.

## 3. Zasoby ludzkie

Środowiskowy Dom Samopomocy Caritas Diecezji Toruńskiej im. Św. Jana Pawła II

ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY  
CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ  
im. Św. Jana Pawła II w Iłowie-Osadzie  
13-240 Iłowo-Csada, ul. Staszica 1  
tel. 658 181 811  
NIP 574 271-39-49 REGON 043019524-00190



KIEROWNICZKA  
ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY  
CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ  
im. Św. Jana Pawła II w Iłowie-Osadzie

Lucyna Macłowska



aktywizujących oraz personel administracyjno – obsługowy. Poziom wykształcenia i kompetencji zawodowych pracowników jest bardzo wysoki oraz specjalistyczny.

Usługi świadczone przez Środowiskowy Dom Samopomocy Caritas Diecezji Toruńskiej im. Św. Jana Pawła II w Iłowie – Osadzie realizuje zespół wspierająco-aktywizujący, kierownik i merytoryczni pracownicy świadczący usługi w Domu.

#### 4. Przyjęte kierunki dalszego rozwoju

Na przestrzeni kolejnych lat panuje się następujące kierunki dalszego rozwoju Środowiskowego Domu Samopomocy Caritas Diecezji Toruńskiej im. Św. Jana Pawła II w Iłowie - Osadzie:

- e) podnoszenie jakości świadczonych usług w placówce – różne formy doształcania i doskonalenia członków zespołu wspierająco-aktywizującego;
- f) integracja uczestników ze społecznością lokalną – włączanie uczestników do aktywnego życia społecznego poprzez udział w różnych formach integracji w placówce i poza nią.

ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY  
CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ  
im. Św. Jana Pawła II w Iłowie-Osada  
13-240 Iłowo-Osada, ul. Staszica 1  
tel. 698 181 811  
NIP 879-17-64-783 REGON 040019534

**Ks. mgr Daniel Adamowicz**  
*[Signature]*  
**DYREKTOR**  
Caritas Diecezji Toruńskiej

ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY  
CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ  
im. Św. Jana Pawła II w Iłowie-Osada  
**Lucyna Majewska**  
*[Signature]*  
Lucyna Majewska

**CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ**  
ul. Szosa Bydgoska 1  
87-100 TORUŃ  
NIP 879-17-64-783 REGON 040019534

*Uzgodniono dnia*  
*24.04.2020*

**WOJEWODA**  
**WARMIŃSKO-MAZURSKI**  
10-575 Olsztyn  
Al. Marszałka Józefa Piłsudskiego 7/9

Z up. WOJEWODY  
WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO  
*[Signature]*  
**Joanna Kastrau**  
ZASTĘPCA DYREKTORA  
Wydziału Polityki Społecznej

ZA ZGODNOŚĆ Z ORYGINAŁEM  
IŁOWO-OSADA  
2020 -04- 28  
Podpis .....

**KIEROWNIK**  
ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY  
CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ  
im. Św. Jana Pawła II w Iłowie-Osada  
*[Signature]*  
Lucyna Majewska

ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY  
CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ  
im. Św. Jana Pawła II w Iłowie-Osada  
13-240 Iłowo-Osada, ul. Staszica 1  
tel. 698 181 811  
NIP 571-171-33-40 REGON 040019534-00100